

УДК: 796.062

ЖИЗНЕЦИКЛИЧЕСКАЯ СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ И УПРАВЛЕНИЯ МАССОВЫМ СПОРТОМ ПОСРЕДСТВОМ ИНТЕГРИРОВАННОЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПЛАТФОРМЫ

АХМАТОВ М.С., кандидат биологических наук, профессор, Национальный университет Узбекистана им.Мирзо Улугбека, Ташкент

Аннотация

В статье исследуется концепция применения жизненциклической системы для оптимизации процессов организации и управления массовой спортивной деятельностью на национальном уровне. В рамках исследования предложены организационно-управленческие принципы и механизмы функционирования целостной жизненциклической системы, обеспечивающей непрерывность спортивного процесса. Особое внимание уделено последовательному вовлечению различных социальных групп населения в данную систему.

Annotatsiya

Maqolada milliy miqyosda ommaviy sport tadbirlarini tashkil etish va boshqarish jarayonlarini optimallashtirish uchun hayot aylanish tizimidan foydalanish konsepsiysi o'rganiladi. Tadqiqotda sport jarayonining uzluksizligini ta'minlaydigan yaxlit hayot sikli tizimining faoliyatining tashkiliy va boshqaruv tamoyillari va mexanizmlari taklif etiladi. Bu tizimga aholining turli ijtimoiy qatlamlarini izchil jalb etishga alohida e'tibor qaratilmoqda.

Annotation

This article considers the concept of life-cyclic system as a promising approach to the organisation and management of mass sports and recreational process on a national scale. Organisational and managerial principles and mechanisms of functioning of an integral life-cyclic continuous system are proposed, as well as the sequence of continuous involvement of its elements - social groups of the population.

Ключевые слова: концепция, подход, массовый спорт, жизненциклический, принцип, система, организация, управление, процесс.

Kalit so'zlar: tushuncha, yondashuv, ommaviy sport, hayot aylanishi, prinsip, tizim, tashkil etish, boshqaruv, jarayon.

Keywords: concept, approach, mass sport, life-cyclic, principle, system, organisation, management, process.

Триумф спортсменов Узбекистана на Олимпиаде-2024 стал ярким свидетельством того, насколько важное значение придает Президент нашей страны развитию физической культуры и спорта. Эти достижения стали источником национальной гордости и вдохновения для миллионов соотечественников, укрепив идею о необходимости активного продвижения массового физкультурно-спортивного движения в стране.

В условиях современного мира возрастает значимость социальной роли физической культуры и спорта как факторов улучшения человеческого капитала и общественного прогресса. Массовый спорт оказывает прямое воздействие на ключевые компоненты человеческого капитала, такие как здоровье, образование и интеллектуальный потенциал индивидов. [6]. Модернизация общества в значительной степени обусловлена уровнем накоплени развитого человеческого капитала, который непосредственно влияет на рост национального дохода, социально-экономическое развитие и международный престиж страны. Жизненный цикл формирования социальных ресурсов через физическую активность на всех этапах жизни способен существенно повысить качество человеческого потенциала в обществе.

В государственной стратегии «Узбекистан-2030» определены конкретные цели, направленные на массовое вовлечение всех слоев населения, включая учащуюся молодежь, в процесс физического воспитания [1]. В новом Узбекистане одной из ключевых задач государственной политики является повышение уровня участия граждан в регулярных занятиях физической культурой и спортом [3, 4]. Принятая законодательная база создает предпосылки для укрепления здоровья, повышения трудоспособности и гармоничного развития личности. На сегодняшний день ответственность за организацию массовых спортивных мероприятий и отбор талантливых спортсменов на местном уровне ложится на заместителей директоров спортивных школ [2]. Координацию деятельности государственных структур, отвечающих за привлечение молодежи к занятиям физической культурой и спортом, осуществляет Национальный совет народного здоровья при Кабинете Министров Республики Узбекистан.

Несмотря на достигнутые успехи в сфере физической культуры и массового спорта сохраняются проблемы, затрудняющие полноценную организацию и управление спортивными мероприятиями в образовательных учреждениях и на местах. Невзирая, на наличие нормативных механизмов, направленных на развитие массовости, имеются значительные недостатки, обусловленные отсутствием системного подхода к вопросам организации и управления спортивными событиями, слабостью механизма управления на уровнях районов и областей. Недостаточная эффективность оценки результативности спортивных соревнований и массовой физкультурно-спортивной работы в махаллях, учебных заведениях, а также на предприятиях и организациях требует особого внимания.

В этой связи актуализируется необходимость в создании и внедрении более эффективных моделей организации и управления процессом массового привлечения населения к физической активности. Для обеспечения максимальной эффективности

данных инициатив требуется разработка инновационных методов вовлечения социальных групп населения в физическую культуру и спорт на основе единого жизненного цикла, охватывающего период от раннего детства до пожилого возраста, с учетом индивидуальных потребностей и возможностей каждого участника.

Создание эффективной системы организации и управления массовым спортом представляет собой комплексную задачу, требующую применения технологических подходов и учета местных специфических условий. Системность данного процесса должна основываться на цикличной социальной динамике технологической последовательности в различных возрастных группах (дети, подростки, молодежь, старшее поколение, ветераны), рассматриваемых как взаимосвязанные элементы с соответствующими целями, нормативными документами и критериями качества промежуточных и конечных результатов. Повышение уровня физической активности населения, улучшение общественного здоровья и развития спортивного потенциала страны выступают ключевыми индикаторами эффективности данной системы. Анализ данных о проводимых массовых спортивных соревнованиях выявил значительное расхождение между реальными цифрами и качеством здоровья населения, особенно среди подростков и молодежи. Оценка физического состояния участников позволяет прогнозировать возможные положительные или негативные последствия мероприятий. Отсутствие подобной оценки ведет к игнорированию психологических и физиологических факторов, что может негативно сказываться на состоянии здоровья участников и способствовать увеличению заболеваемости. Часто спортивные мероприятия проводятся без учета потребностей и ожиданий участников, а также без анализа их влияния на состояние организма, что указывает на отсутствие оценки воздействия на общественное здоровье. Цели и задачи спортивных мероприятий, а также критерии их оценки для разных возраст-

ных категорий четко не определены отсутствуют механизмы быстрого реагирования на возникающие проблемы. Также не существует интегрированного механизма, который обеспечивал бы постоянное участие различных социальных групп в спортивно-оздоровительных массовых мероприятиях в рамках технологически связанный последовательности.

В целом, используемые методы регулирования спортивно-массовой деятельности заимствованы из технологий управления профессиональным спортом и основаны на административных рычагах управления. Меры по организации массового спорта носят фрагментарный характер и часто направлены лишь на отдельные возрастные группы. Эти недостатки обусловлены несистемным подходом, отсутствием научно обоснованных решений и ориентацией исключительно на количественные показатели, а также недостатком мониторинга и обратной связи. Такое положение дел приводит к искажению статистики и неэффективному использованию ресурсов, что стало одной из **актуальных** проблем настоящего исследования.

Цель исследования: разработка и обоснование концепции целостного цикла организации и управления массовым спортом посредством интегрированной технологической системы, направленной на повышение уровня здоровья и формирование здорового образа жизни на протяжении всего жизненного пути человека.

Объект исследования: технология организации и управления массовым спортом на уровне государства.

Задачи исследования:

1. Провести анализ существующих методов организации и управления спортивно-оздоровительными процессами.

2. Сформулировать основные принципы жизненциклической системы.

3. Определить ключевые этапы этой системы с учетом возрастных особенностей и потребностей человека в физической активности.

4. Разработать модель организации и

управления жизненциклической системой.

Физическая активность играет ключевую роль в поддержании и улучшении здоровья человека на протяжении всей его жизни. Регулярные физическая культура и спорт способствуют укреплению не только физического, но и психического здоровья, улучшению когнитивных функций, повышению работоспособности и концентрации, что имеет важное значение в образовательной и профессиональной деятельности. Формирование, развитие и совершенствование каждого из элементов человеческого капитала на различных стадиях жизненного цикла тесно связаны с активным физическим состоянием человека [7].

Предлагаемый жизненциклический подход к организации и управлению сложным социальным процессом представляет собой важный шаг в обеспечении целенаправленного и эффективного влияния массового спорта на различные возрастные группы населения. Известно, что каждый социально-демографический этап отличается специфическими характеристиками физического и психического развития, а также особыми требованиями к формам и методам физической активности. В связи с этим необходимо разработать новые концептуальные основы и принципы организации управления процессом непрерывного формирования и воспроизводства человеческого капитала, то есть здоровья нации.

Формирование ключевых принципов жизненциклического подхода может стать основой создания эффективной модели, обеспечивающей последовательный и непрерывный охват всех социально-возрастных групп населения, оценку эффективности спортивных мероприятий, а также мониторинг динамики показателей здоровья населения во времени. Непрерывность и массовость должны основываться на взаимосвязи между каждым возрастным уровнем и последовательностью перехода от одного этапа к другому (детство, юность, зрелость, старческий возраст). Эти переходы сопровождаются различными мотивационно – активными и пассивными, об-

разовательными и двигательными фазами. Внутренние мотивационные механизмы, сформированные на каждом этапе, должны способствовать развитию устойчивых привычек к физической активности, двигательным навыкам и умению получать удовольствие от движения. Навыки, приобретенные на определенном жизненном этапе, постепенно совершенствуются и проявляются в последующих циклах в виде устойчивого стремления к регулярным самостоятельным [5]. От развития компонента мотивации зависит продолжительность и эффективность двигательной деятельности. Однако, массовость, количество занимающихся определяется не только мотивационными основами вовлечения, но и возможностью обеспечения населения материальной базой, спортивным инвентарем и оборудованием.

Концепция жизнеклинического подхода должна строиться на ряде принципов, определяющих структуру, функциональную направленность и основные виды деятельности модельной системы:

1. Принцип системности и комплексности. Жизнеклиническая система представляет собой единый и взаимосвязанный процесс, состоящий из элементов, последовательно переходящих от одной стадии к другой. Для каждого возрастного цикла устанавливаются конкретные цели и ожидаемые результаты. Спортивные соревнования должны носить поэтапный характер, начиная с массового участия и постепенно повышая уровень мастерства. Взаимодействие различных организаций, учреждений, программ и ресурсов должно обеспечивать целостность системы.

2. Принцип непрерывности и взаимосвязанности. Необходимо обеспечить плавный переход от одного этапа жизненного цикла к следующему, учитывая возрастные особенности, физическое состояние и меняющиеся потребности индивидов.

3. Принцип цикличности. Социальные циклы и этапы развития требуют применения специфических методов физической активности, соответствующих каждой

фазе. Функциональные задачи, формы и интенсивность физических нагрузок варьируются в зависимости от конкретного этапа.

4. Принцип единого оператора. Важен централизованный контроль за деятельностью всех участников процесса: государственных органов, образовательных и иных учреждений, спортивных и общественных организаций. Это включает в себя координацию работы и оценку их эффективности, а также мониторинг проводимых спортивных мероприятий.

Эти принципы взаимосвязаны и взаимодополняемы, формируя единую систему координат для организации и управления массовым спортивно-оздоровительным процессом. Соблюдение данных принципов является обязательным условием для достижения поставленных целей и задач. Особое внимание следует уделить механизму взаимодействия между различными государственными и общественными структурами. Принципы жизнеклинической концепции служат основой для системного анализа процессов организации и управления массовым спортом на государственном уровне. Эта концепция позволяет моделировать процессы саморазвития и совершенствования всей системы в целом. Циклический подход тесно связан со структурным анализом, что способствует внедрению в управление элементов систематичности, комплексности и завершенности.

Жизнеклинический системный подход представляет собой институционально устойчивую организационную структуру в виде единой интегрированной цепочки, состоящей из различных взаимосвязанных элементов. В контексте организации и управления массовым спортом необходимо учитывать такие факторы, как мотивация, кадровый потенциал, доступность спортивных объектов, координация деятельности государственных и частных организаций, а также мониторинг и оценка эффективности мероприятий. Кроме того, принципиальной является технологически обоснованная последовательность вовле-

чения различных возрастных групп населения, а также четко выстроенный механизм взаимодействия между министерствами и ведомствами, образовательными учреждениями, хокимиятами и иными организациями. Данный подход служит базой для анализа существующих проблем, прогнозирования возможных решений и оценки текущей ситуации, позволяя выявить ключевые тенденции.

Таким образом, жизнен циклический подход следует рассматривать как элементно-взаимосвязанную, циклическую систему, которая объединяет действия всех организаторов и участников, а также обеспечивает прозрачность их целевых функций на каждом этапе непрерывного процесса. Исследование данного сложного процесса требует особого внимания к выявлению системообразующих факторов и комплексных связей, объединяющих различные жиз-

ненные периоды в единое пространство. Данный подход направлен на обеспечение технологической взаимосвязи и механизма последовательности и непрерывности вовлечения различных возрастных социальных групп в физическую активность, а также эффективного взаимодействия между государственными органами, образовательными учреждениями и спортивными клубами.

Только благодаря установлению цепной связи при решении целевых задач можно установить закономерности формирования и функционирования системы, а также научиться ею управлять. Все это создаёт условия для обеспечения устойчивого развития массового спорта на местных и региональных уровнях, а также для формирования физических и интеллектуальных ресурсов населения нашей страны.

Литература:

1. Указ Президента Республики Узбекистан “О Стратегии “Узбекистан-2030” от 11 сентября 2023 года, № УП-158.
2. Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по поднятию на новый этап привлечения молодежи к массовому спорту в махаллях» от 11 апреля 2022 года, № ПП-201.
3. Постановление Президента Республики Узбекистан “О мерах по коренному совершенствованию преподавания предмета “Физическое воспитание» в средних общеобразовательных школах и развитию профессиональной деятельности учителей по данному предмету» от 15 ноября 2024 года, № ПП-392.
4. Постановление Президента Республики Узбекистан “О мерах по развитию командных видов спорта и совершенствованию системы отбора талантливой молодежи» от 04 декабря 2024 года, № ПП-421.
5. Болтабаев М.Р., Ахматов М., Султонов Ш.Ф. Многоуровневый системный подход к организации массовой спортивно-оздоровительной деятельности в Узбекистане. // Фан-Спорт, №4, 2020, С. 2-7.
6. Геращенко Н.В., Геращенко И.Г. Роль физического воспитания в формировании человеческого капитала. // Материалы VII Международной научно-практической конференции. Инновационные формы и практический опыт физического воспитания детей и учащейся молодежи. Витебск, 2019, С. 147-149.
7. Корольков Е.В. Физическая культура и спорт в России как перспективная система полного жизненного цикла по укреплению человеческого капитала. // Ученые записки университета им. П.Ф.Лесгафта. 2012, №5 (159), С. 138-142.