

УДК: 796. 065.22

ИСАКОВ Руслан Шавкатович,

доцент, кафедра «Социально-гуманитарные науки, педагогика и психология», Андижанский государственный институт иностранных языков, г.Андижан, Узбекистан
e-mail: rrrrrr.iiiiii.1979@gmail.com

ТОШМУХАМЕДОВА Насиба Муроджон кизи,

магистрант II курса, кафедра «Физическое воспитание», Андижанский государственный педагогический институт, г.Андижан, Узбекистан,
e-mail: nasibatashmukhammedova@gmail.com

На основе рецензии: Котлов Е.В., доцент, межфакультетская кафедра «Физическое воспитание и спорт», Андижанский государственный университет

PEDAGOGICAL CONDITIONS FOR IMPROVING SPECIAL TRAINING OF FOOTBALL REFEREES OF DIFFERENT QUALIFICATION LEVELS

Abstract

The article is devoted to the study of the state of theoretical and practical knowledge, as well as the level of physical fitness of football referees of various qualifications. The authors have proven that special training must meet the high requirements of modern competitive activities. The importance of the initial stage of formation of professional qualities of a referee, characterized by a comprehensive approach and comprehensive development, is substantiated. Particular attention is paid to the training of football referees, since they determine the course of the game process and influence the final outcome of the competition.

Key words: football, referees, theoretical training, practical training, physical training, testing.

TURLI DARAJALI MALAKALI FUTBOL HAKAMLARI MAXSUS TAYYORGARLIGINI TAKOMILLASHTIRISHDAGI PEDAGOGIK SHARTLAR

Annotatsiya

Maqola turli malakali futbol hakamlarining nazariy va amaliy bilimlari holatini, shuningdek, jismoniy tayyorgarligi darajasini o'rganishga bag'ishlangan. Muallif maxsus tayyorgarlik zamonaviy raqobat faoliyatining yuqori talablariga javob berishi kerakligini isbotlab bergan. Hakamning har tomonlama yondashishi va har tomonlama kamol topishi bilan ajralib turadigan kasbiy fazilatlarini shakllantirishning dastlabki bosqichining ahamiyati asoslab berilgan. Futbol hakamlarini tayyorlashga alohida e'tibor qaratilmoqda, chunki ular o'yinning borishini belgilab beradi va musobaqaning yakuniy natijasiga ta'sir qiladi.

Kalit so'zlar: futbol, hakamlar, nazariy mashg'ulotlar, amaliy mashg'ulotlar, jismoniy tayyorgarlik, test.

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ РАЗНЫХ УРОВНЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Аннотация

Статья посвящена исследованию состояния теоретических и практических знаний, а также уровня физической подготовленности футбольных арбитров различных квалификаций. Авторами доказано, что специальная подготовка должна соответствовать высоким требованиям современной соревновательной деятельности. Обоснована значимость начального этапа формирования профессиональных качеств судьи, отличающегося комплексностью подходов и всесторонним развитием. Особое внимание уделено подготовке футбольных арбитров, поскольку именно они определяют ход игрового процесса и влияют на конечный итог соревнований.

Ключевые слова: футбол, арбитры, теоретическая подготовка, практическая подготовка, физическая подготовка, тестирование.

Значимость футбола в современном мире переоценить невозможно. Футбол – самая популярная командная игра, в которую на любительском уровне играют люди всех возрастов, социальных статусов и национальностей. На профессиональном уровне современный футбол – это динамичное зрелище, привлекающее миллионы болельщиков сочетанием высокой двигательной активности игроков и судей, множества технико-тактических приёмов и действий, выполняемых на высокой скорости и, зачастую, с непредсказуемым результатом. Стратегия и тактика футбола, со времён появления этой игры и до настоящего времени заметно эволюционировали, что нашло своё отражение и в правилах игры, и в требованиях к процессу управления действиями игроков [1].

В данном контексте особую **актуальность** приобретает подготовка футбольных судей, непосредственно влияющих на организацию игрового процесса и принятие ключевых решений. Несмотря на активное изучение вопросов физической готовности арбитров, существующие исследования демонстрируют недостаточную разработанность методики физической подготовки футбольных судей [5].

Научные труды, посвящённые теоретическим основам подготовки судей, хотя и многочисленны, остаются недостаточно эффективными для достижения необходимого уровня качества подготовки [2,4,8].

Традиционная система подготовки футбольных судей игнорирует интегративную связь между двигательными активностями арбитра, особенностями когнитивной сферы, эмоционально-психическими реакциями и регуляторными физиологическими механизмами. Коммуникативная компетентность и педагогическая грамотность являются необходимыми компонентами профессионализма судьи, однако формирование указанных качеств в рамках профессионального образования фактически не рассматривается [6].

Помимо физической, теоретической и психологической подготовки, необходима качественная практическая подготовка футбольного судьи. Без практики невозможно закрепление теоретических знаний. Практическая деятельность оказывает существенное воздействие на развитие личностных качеств футбольного судьи. Именно в ней наилучшим образом проявляют себя индивидуальные особенности физической подготовленности судьи [7].

Целью исследования является совершенствование уровня теоретико-практических знаний и физической готовности футбольных судей различной квалификации. Для достижения поставленной цели применялись следующие исследовательские **подходы**:

1. Теоретический анализ научно-методической литературы, документов и нормативно-правовых актов.
2. Проведение педагогического тестирования.
3. Организация анкетирования.
4. Применение методов статистического анализа.

Методика теоретического анализа и систематизации публикаций была направлена на детальное рассмотрение различных аспектов изучаемого явления.

Предметом исследования стали материалы, отражающие организацию системы футбольного судейства, структуру управления футболом, специфику качества работы судей, подготовку профессиональных рефери, критерии профессионального отбора и показатели эффективности судейского труда.

Проведенный анализ литературных и документальных источников предоставил возможность сформировать целостное представление о современном положении дел в области судейства футбола, собрать и структурировать накопленные знания и экспертные мнения относительно качества организации процесса подготовки футбольных арбитров [2, 8].

Для выявления дисбаланса между числом квалифицированных футбольных судей и количеством проводимых спортивных состязаний в Андижанской области был проведен анализ календарного плана спортивно-массовых мероприятий Федерации футбола региона на 2024–2025 г.г.

Эмпирическая база исследования формировалась на территории футбольного клуба «Андижан», эксперимент осуществлялся в период с октября 2024 г. по сентябрь 2025 г. Участниками исследования выступили представители судейского корпуса по футболу из городов Андижана, Асаки и Ханабада, и Андижанского района области.

Итого было привлечено 15 судей возрастной категории от 19 до 53 лет включительно. Подробная характеристика квалификационного состава участников представлена в таблице 1.

Таблица 1

Квалификация футбольных арбитров Андижанской области, принимающих участие в исследовании

№ п/п	Ф.И.	Возраст / стаж судейской практики	Судейская категория	Населенный пункт
1.	Га. С.	53/29	Инспектор, (ФНЛ)	г. Андижан
2.	За. В.	50/25	Инспектор, (III дивизиона)	г. Ханабад
3.	Га. В.	28/7	Судья мини-футбола, (супер-лига)	г. Андижан
4.	Ка. А.	28/8	Судья мини-футбола, (высшая лига)	г. Андижан
5.	Ко. А.	30/10	Судья мини-футбола, (высшая лига)	г. Асака
6.	Ма. А.	30/7	Судья мини-футбола, (высшая лига)	г. Андижан
7.	Хо. А.	36/15	Судья республиканской категории, (премьер-лига)	г. Андижан
8.	Бо. В.	29/8	Судья региональной категории, (II дивизион)	г. Асака
9.	Ка. О.	24/5	Судья 1 категории, (III дивизион)	г. Андижан
10.	Аб. И.	21/4	Судья 1 категории, (III дивизион)	Андижанский район
11.	Ер. А.	28/8	Судья 1 категории, (III дивизион)	г. Андижан
12.	За. А.	23/3	Судья 1 категории, (III дивизион)	г. Андижан
13.	Зо. О.	28/8	Судья 1 категории, (III дивизион)	г. Ханабад
14.	Ва. Е.	24/3	Судья 1 категории, (III дивизион)	г. Андижан
15.	Ка. С.	19/2	Судья 1 категории, (III дивизион)	г. Ханабад



Схема. Основные составляющие подготовки судьи по футболу

Важной частью подготовки футбольного арбитра выступает теоретическая составляющая, включающая глубокое понимание регламента игры, положений о проведении турниров, особенностей системы розыгрыша, принципов организации и осуществления матчей, методик фиксации итогов соревнований посредством ведения протоколов, правильного оформления судейской документации, а также нюансов судейства футбольных состязаний, выступающих в качестве универсального руководства для судий.

Физическая подготовка судей по футболу ориентирована на формирование и развитие ключевых физических характеристик, обеспечивающих эффективность использования долж-

ностных обязанностей.

Техническое оснащение арбитров включает овладение специализированными приемами и умениями, непосредственно применяемыми в процессе судейской деятельности.

Учитывая актуальность данной проблемы, было принято решение установить ключевые компоненты профессионально-педагогической подготовки футбольных арбитров. Достижение указанной цели предполагало использование метода анкетирования, предназначенного для определения содержательной стороны и степени значимости различных компонентов профессиональной подготовки судей по футболу (рис).

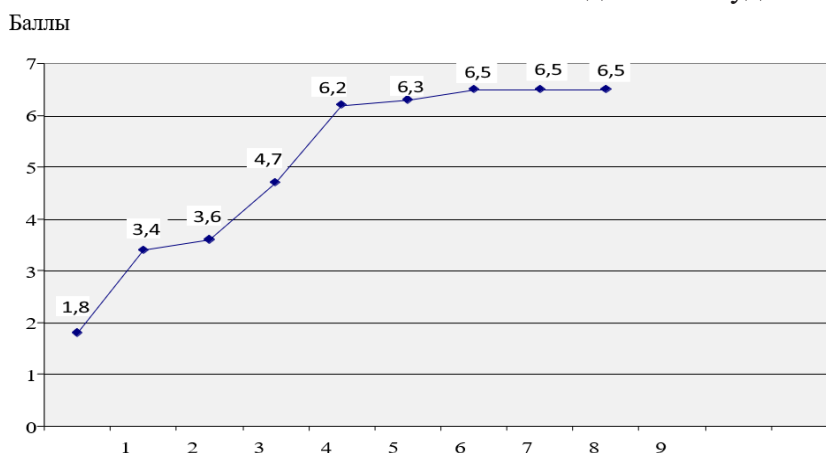


Рис. Распределение рейтингов основных направлений специальной подготовки и личностных качеств футбольных арбитров

Примечание: обозначения включают следующие позиции: 1 – теоретическая подготовка, 2 – физическая подготовка, 3 – техническая и методическая подготовка, 4 – психологическая подготовка, 5 – морально-волевая подготовка, 6 – игровая подготовка, 7 – тактическая подготовка, 8 – индивидуальные характеристики личности, 9 – интеллектуальная подготовка

Анализ полученных данных свидетельствует о приоритете теоретической подготовки среди всех составляющих программы развития футбольных судей (средний балл – 1,8). Физическая и техническая подготовка демонстрируют сопоставимые уровни значимости (соответственно 3,4 и 3,6 балла). Психологическая подготовка занимает промежуточное место с показателем 4,7 балла. Морально-волевая и игровая составляющие показывают схожее распределение балльных значений (6,2 и 6,3 балла соответственно). Тактическая и интеллектуальная подготовка обладают наименьшим весом, набрав всего лишь 6,5 балла.

Оценивание уровня подготовленности судей осуществлялась путем мониторинга показателей теоретической и физической готовности. Оценочные мероприятия проводились дважды в год: в начале (октябрь 2024 г.) и по завершению игрового сезона (май 2025 г.).

Уровень теоретической компетентности определялся результатами теста, разработан-

ного в соответствии с регламентом Коллегии футбольных арбитров и оценивался по десятибалльной шкале.

Физические кондиции контролировались посредством педагогических тестов, направленных на оценку:

— скорости реакции и движений (бег на два отрезка длиной 50 м каждый с нормой прохождения за 7,5 сек и две дистанции по 200 м с нормативом в 32 сек);

— общей выносливости (использовался 12-минутный бег-тест «Купера», предполагающий преодоление расстояния минимум 2900 м для мужской группы спортсменов).

Способность арбитра верно интерпретировать игровые моменты на поле зависит от возможности быстро перемещаться и занимать стратегически верную позицию вблизи игроков. Это умение служит индикатором высокого уровня спортивной формы и активной motorной активности судьи (табл. 2).

Таблица 2

Квалификация футбольных арбитров Андижанской области,
принимающих участие в исследовании

№ п/п	Ф.И.	Бег 50 м, (сек)		Бег 200 м, (сек)		Тест «Купера», (м)	
		октябрь 2024г.	май 2025 г.	октябрь 2024г.	май 2025 г	октябрь 2024г.	май 2025 г.
судьи: премьер-лига, супер-лига, высшая лига							
1.	Га. С.	12,3	12,7	45,7	43,7	1800	1700
2.	За. В.	11,6	11,9	44,3	44,9	1500	1700
3.	Га. В.	7,9	7,5	35,8	31,8	2980	2980
4.	Ка. А.	7,3	7,4	33,1	32,0	2850	3150
5.	Ко. А.	7,6	7,2	32,7	32,2	2810	3100
6.	Ма. А.	7,2	7,3	32,2	32,5	2940	2940
7.	Хо. А.	8,1	7,2	32,3	32,0	2920	3120
судьи: II и III дивизион							
8.	Бо. В.	7,7	7,5	33,5	31,5	2760	3180
9.	Ка. О.	7,6	7,3	32,4	31,4	3180	3260
10.	Аб. И.	7,5	7,4	32,1	30,8	3170	3220
11.	Ер. А.	8,0	8,2	34,5	32,6	2940	2920
12.	За. А.	7,9	7,3	32,3	31,3	2780	3130
13.	Зо. О.	7,6	7,1	32,7	31,7	2740	2940
14.	Ва. Е.	7,3	7,3	32,2	32,0	2930	3180
15.	Ка. С.	7,5	7,2	32,5	31,7	2830	3280

При анализе динамики изменений в показателях физической подготовленности рефери, установленных в начале соревновательного сезона, выявлено следующее: в спринтерском забеге на дистанцию 50 м успешно справились с нормативом лишь 29% представителей высшего дивизиона (суперлига, высшая лига, премьер-лига) и 38% судей низших лиг (II и III дивизионы). Норматив на дистанции 200 м ни одним из обследуемых выполнен не был. Что касается оценки аэробной выносливости методом 12-минутного непрерывного бега (теста «Купера»), норматив смогли выполнить 43% судей элитных категорий и половина судей второго и третьего уровней.

По итогам окончания игрового сезона отмечались положительные изменения в результа-

тах тестов физической подготовки: количество удовлетворительно прошедших испытание бегом на 50 м увеличилось до 71 % среди судей высших лиг и до 88 % среди коллег низших категорий. Норматив на дистанции 200 м был выполнен соответственно 43 % и 88 %. Уровень соответствия требованиям теста «Купера» составил 71 % для судей элиты и абсолютное большинство (100 %) для судей II и III дивизионов.

Кроме того, отдельно исследовалась степень теоретической осведомлённости арбитров путём стандартизированного экзаменационного теста, содержащего десять контрольных вопросов. Тестовая оценка признавалась успешной при правильном ответе не менее чем на семь вопросов (табл. 3).

Таблица 3

Результаты теоретического теста футбольных арбитров

№ п/п	Ф.И.	Теоретический тест, (кол-во правильных ответов)	
		октябрь 2024 г.	май 2025 г.
судьи: премьер-лига, супер-лига, высшая лига			
1.	Га. С.	10	10
2.	За. В.	8	9
3.	Га. В.	10	9
4.	Ка. А.	10	10
5.	Ко. А.	9	10
6.	Ма. А.	10	10
7.	Хо. А.	10	10
судьи: II и III дивизион			
8.	Бо. В.	8	9
9.	Ка. О.	10	9
10.	Аб. И.	6	8
11.	Ер. А.	9	8
12.	За. А.	8	7
13.	Зо. О.	5	7
14.	Ва. Е.	7	8
15.	Ка. С.	5	6

Полученные результаты подтверждают эффективность существующей системы подготовки судейско-инспекторского корпуса футбола, включающей регулярные обучающие мероприятия — семинары и мастер-классы, а также высокую активность соревновательной деятельности (Чемпионаты, Кубки, первенства, турниры), охватывающей всех сертифицированных арбитров в течение каждого футбольного сезона.

Динамика уровня готовности судей оценивалась посредством анализа показателей, полученных в результате регулярного тестирования, проводимого в рамках образовательных мероприятий, а также оценки степени интеграции теоретических знаний и практических навыков, сформировавшихся в процессе обучения, непосредственно в профессиональной практике арбитров.

Проведенное исследование позволило определить высокий уровень подготовленности футбольных арбитров к профессиональной деятельности. Установлено, что рассматривать подготовленность к профессиональной деятельности следует как исходное условие

эффективности этой деятельности, интегрирующее в себе личностные и профессиональные аспекты жизнедеятельности арбитра.

Таким образом, исходя из полученных результатов, были сформированы следующие практические рекомендации, направленные на повышение эффективности процессов формирования профессиональных компетенций среди футбольных арбитров различного квалификационного уровня в Андижанской области:

- создание единой организационно-методической системы профессионального образования футбольных арбитров различных уровней квалификации;
- обеспечение оптимального соотношения между повышением специализированной, психолого-педагогической, методической и теоретической компетентности футбольных арбитров;
- внедрение активных форм и методов работы на курсах и семинарах, ориентирующих участников на рефлексию собственного опыта и критическое осмысление опыта других специалистов.

Литература

1. Алшувайли Х.Х., Кудрявцев М.Д., Стручков В.И. Актуальные проблемы теоретической подготовки футбольных судей. // Проблемы современного педагогического образования. 2018, № 58 (4), С. 16-22.
2. Алшувайли Х.Х. Подготовка футбольных судей с использованием сравнительного анализа программ обучения в России и Ираке. // Автореф. дисс. ... канд. пед. наук. Красноярск, 2020. - 24 с.
3. Будогосский А.Д., Турбин Е.А. Физическая подготовленность и профессиональный интеллект арбитров как условия реализации возможностей диагональной системы судейства. // Теория и методика футбола, 2004, №3, С. 20-25.
4. Будогосский А.Д. Организационно-педагогические аспекты построения процесса профессиональной подготовки футбольных арбитров начальной категории. // Автореф. дисс. ... канд. пед. наук. М.: 2008. - 26с.
5. Губа В.П., Лексаков А.В. Теория и методика футбола. // Учебник для студентов вузов по направлению подготовки «Физическая культура и спорт». М.: Советский спорт, 2013. - 536 с.
6. Кукла В.В. Влияние уровня физической подготовленности арбитра на его психологическую устойчивость и умение управлять игрой. // Футбольный арбитр. Сборник статей. М.: 2008, С. 24-26.
7. Масленников А.В., Соловьев М.М. Двигательная активность футбольных арбитров различной квалификации. // Ученые записки университета Лесгафта. 2017, №2 (144), С. 135-138.
8. Питын М.П., Самчук А.В., Актуальные аспекты деятельности арбитров в футболе. // Известия ТулГУ. Физическая культура. Спорт. 2013, №1, С.230–234.