



УДК: 936.281

Диловар ХАМРАЕВА,

Ташкентский государственный педагогический университет,
и.о. проф., доктор биологических наук, кафедры Биологии и методики её преподавания
E-mail: hamraeva.dilovar@mail.ru

Шахлохон ЭРГАШЕВА,

Ташкентский государственный педагогический университет,
магистрантка кафедры Биологии и методики её преподавания

рецензент проф., д.б.н. Института ботаники Академии наук Республики Узбекистан О.К.Хожиматов

ETHNOBOTANICAL STUDY IN SOME DISTRICTS OF THE SAMARKAND REGION

Abstract

As a result of this study, a number of medicinal plants from local and foreign flora have been identified, used for ethnobotanical purposes by residents of some districts of the Samarkand region. In the course of the work, certain wild medicinal plants were divided into 15 groups for use in the treatment of certain human diseases, and for little-known plants, but actively used by the local population, some original recipes for the preparation of medicinal drugs were recorded for persons engaged in the sale of medicinal herbs and tabibs.

Key words: ethnobotany, local flora, medicinal plant, plant organs, Samarkand region, tabibs.

САМАРҚАНД ВИЛОЯТИНИНГ АЙРИМ ТУМАНЛАРИДА ЭТНОБОТАНИК ТАДҚИҚОТЛАР

Аннотация

Ушбу тадқиқот натижасида Самарқанд вилоятининг айрим туманлари аҳолиси томонидан этноботаник мақсадларда фойдаланадиган маҳаллий ва чет эл флораларидан олинган бир қатор доривор ўсимликлар аниқланди. Тадқиқот давомида инсоннинг айрим касалликларини даволашда фойдаланилаётган баъзи ёввойи доривор ўсимликлар 15 та гуруҳга бўлинди ва аҳоли томонидан фаол қўлланилиб туриб, лекин кам маълумотга эга бўлган ўсимликларнинг баъзилари учун доривор ўсимликларни сотиш билан шуғулланадиган шахслар ва табиблардан олинган сўров натижаларига кўра доривор препаратлар тайёрланадиган оригинал рецептлар тўпланди.

Калит сўзлар: доривор ўсимликлар, маҳаллий флора, Самарқанд вилояти, табиблар, ўсимлик органлари, этноботаника.

ЭТНОБОТАНИЧЕСКОЕ ИЗУЧЕНИЕ В НЕКОТОРЫХ РАЙОНАХ САМАРКАНДСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация

В результате данного исследования выявлены ряд лекарственных растений из местной и инорайонной флор, используемых в этноботанических целях жителями некоторых районов Самаркандской области. В ходе работ определенные дикорастущие лекарственные растения были разделены на 15 групп по применению при лечении тех или иных человеческих заболеваний, и для малоизвестных растений, но активно пользующихся у местного населения записаны некоторые оригинальные рецепты приготовления лекарственного сырья у лиц, занимающихся реализацией лекарственных трав, и табибов.

Ключевые слова: лекарственное растение, местная флора, органы растений, Самаркандская область, табибы, этноботаника.

Введении. В настоящее время все больше внимания уделяется натуральным лекарственным средствам, тем самым поднимая актуальность культивации и увеличение объемов лекарственных растений. Лекарственные растения – обширная группа растений, органы или части которых служат сырьем для получения средств, используемых в народной и традиционной медицине или ветеринарной практике в лечебных или профилактических целях. Они используются не только в натуральном виде, но и в форме лекарственных препаратов.

В мире около 40% медикаментов вырабатывается из растительного сырья. При лечении ряда заболеваний растительные средства занимают ведущее место. Широкое применение в практике лечения растительного сырья, из которого готовят препараты, имеет особое значение, поскольку такие препараты оказываются зачастую более эффективными, чем синтетические. Преимущества лекарственных растений перед синтетическими препаратами заключаются в том, что содержащиеся в них вещества действуют комплексно. Лечебное действие растительных средств тем эффективнее, чем полнее сохранено природное сочетание действующих начал. Натуральные лекарственные препараты лучше переносятся организмом, не вызывают побочного действия, в том числе аллергического [3, 1, 2].

Лекарственные травы являются экологически чистыми и используются в качестве сырья для производства пищевой, ароматической и фармацевтической продукции. Комплексная переработка растительного сырья осуществляется по всем современным регламентам, в рамках которых происходит экстракция, очистка, концентрирование, стандартизация, соответствующие всем международным производственным стандартам качества.

Опыт применения целебного потенциала растений известен человечеству с давних времен. Большой популярностью травы с лечебными свойствами в Узбекистане пользуются в течении нескольких столетий и самый

огромный вклад в развитие этноботаники и медицины в целом внес известный ученый Абу Али ибн Сино своим многотомным трудом «Канон медицины».

В ныне повсеместно используемыми и самыми распространенными в Узбекистане пищевыми растениями, в которых также заложено лекарственное действие, являются райхон (базилик), кинза (кориандр), фенхель, укроп, петрушка, зира (кумин, кмин), пастушья сумка, шпинат, шиповник, мята, горький миндаль, чернушка, анис, кунжут (сезам), кукуруза и др., ставшие неотъемлемой частью кухни любого жителя страны.

Целью исследования являлось выявления тех или иных видов лекарственных растений, широко используемых местным населением некоторых районов Самаркандской области при лечении определенных заболеваний, или новых и малоизученных видов растений, применяющихся в лечебных целях.

Объекты и методы исследования. Нами был осуществлен обзор рынков Самаркандской области (2 рынка в городе Каттакурган, 1 рынок в Мирбазаре, центра Нарпайского района) для получения общей информации о целебных свойствах лекарственных растений, используемых местным населением и их товарном виде. Опрос местного населения проводился в форме анкеты с согласия респондентов. Все полученные данные от респондентов были записаны в специальный бланк.

Интервью проводились в соответствии с правилами Кодекса этики, установленного Международным обществом этнобиологии [6].

Мы придерживались классификацией О.К. Хожиматова [5] по выделению основных заболеваний человеческого организма согласно функциональной деятельности лекарственных растений. Видовая принадлежность некоторых видов растений был определен по собранному материалу с.н.с., к.б.н. И.И. Мальцевым Института ботаники Академии наук Республики Узбекистан.

Результаты и их обсуждение. В частности, во время данных экспедиций были проведены интервью в Каттакурганском и Нарпайском районах Самаркандской области с несколькими респондентами – первые предприниматели, занимающиеся реализацией лекарственных растений и вторые табибы. Согласно данным опроса была выявлена информация об основных видах лекарственных растений, используемых местным населением, и полученная необходимая информация была анкетирована в специальный бланк.

На основании анализа полученных данных о видах лекарственных растений, применяемых в лечении различных заболеваний человеческого организма, исследованные объекты были разделены в следующие группы:

1. При заболеваниях сердечно-сосудистой системы:

- *Atraphaxis pyrifolia* Bunge (листья),
- *Berberis integerrima* Bunge (плоды),
- *Crataegus turkestanica* Pojark. (плоды),
- *Hypericum perforatum* L. (надземная цветущая часть),
- *Leonurus turkestanicus* V.Krecz. & Kuprian. (стебли и листья),
- *Melissa officinalis* L. (стебли и листья),
- *Mentha piperita* L. (стебли и листья),
- *Ziziphora pedicellata* Pazij et Vved. (надземная цветущая часть);

2. При заболеваниях желудочно-кишечного тракта:

- *Cassia acutifolia* Delile (листья),
- *Hypericum perforatum* L. (надземная цветущая часть),
- *Inula grandis* Schrenk (корни),
- *Lepidolopsis pseudoachillea* (C. Winkl.) Poljakov (надземная цветущая часть),
- *Mandragora officinarum* L. (корни),
- *Mentha piperita* L. (стебли и листья),
- *Pimpinella anisum* L. (плоды),
- *Pimpinella saxifraga* L. (корни),
- *Rheum maximowiczii* Losinsk. (корни),
- *Salvia sclarea* L. (надземная цветущая часть);

3. При заболеваниях печени и желчевыводящих путей:

- *Achillea millefolium* L. (надземная цветущая часть),
- *Equisetum arvense* L. (надземная часть),
- *Helichrysum maracandicum* Popov ex Kirp. (соцветия),
- *Mediasia macrophylla* (Regel et Schmalh.) Pimenov (стебли и листья),
- *Mentha piperita* L. (стебли и листья),
- *Rosa fedtschenkoana* Regel (плоды),
- *Salvia sclarea* L. (надземная цветущая часть),
- *Zea mays saccharata* (рыльца);

4. При заболеваниях органов дыхания:

- *Glycyrrhiza glabra* L. (корни),
- *Inula grandis* Schrenk (корни),
- *Pimpinella anisum* L. (плоды),
- *Pimpinella saxifraga* L. (корни),
- *Rosa fedtschenkoana* Regel (плоды),
- *Salvia sclarea* L. (надземная цветущая часть),
- *Tissilago farfara* L. (надземная цветущая часть);

5. При заболеваниях иммунной системы и как очищающее средство организма:

- *Arum korolkowii* Regel (семена),
- *Berberis integerrima* Bunge (плоды),
- *Cichorium intybus* L. (надземная цветущая часть),

- *Hypericum perforatum* L. (надземная цветущая часть),
- *Lepidolopsis pseudoachillea* (C. Winkl.) Poljakov (надземная цветущая часть),
- *Rhodiola heterodontha* (Hook. f. et Thomson) Boriss. (корни),
- *Rosa fedtschenkoana* Regel (плоды),
- *Urtica dioica* L. (стебли и листья);

6. При заболеваниях мочеполовой системы:

- *Arum korolkowii* Regel (семена),
- *Equisetum arvense* L. (надземная часть),
- *Hypericum perforatum* L. (надземная цветущая часть),
- *Megacarpaea gigantea* Regel (семена),
- *Pimpinella anisum* L. (плоды),
- *Pimpinella saxifraga* L. (корни),
- *Polygonum aviculare* L. (подземная и надземная части),
- *Rheum maximowiczii* Losinsk. (корни),
- *Rosa fedtschenkoana* Regel (плоды и галлы растения),
- *Rubia tinctorum* L. (корни и корневища);

7. При заболеваниях нервной системы (седативные):

- *Atraphaxis pyrifolia* Bunge. (листья),
- *Cichorium intybus* L. (надземная цветущая часть),
- *Crataegus turkestanica* Pojark. (плоды),
- *Hypericum perforatum* L. (надземная цветущая часть),
- *Leonurus turkestanicus* V.Krecz. & Kurpian. (стебли и листья),
- *Melissa officinalis* L. (стебли и листья);

8. При заболевании зубов и полости рта:

- *Salvia sclarea* L. (цветущая поверхность);

9. При онкологических заболеваниях:

- *Chelidonium majus* L. (листья),
- *Taraxacum officinale* (L.) Webb ex F.H. Wigg. (соцветия);

10. Противоглистны́е средства:

- *Cucurbita pepo* L. (семена),
- *Inula grandis* Schrenk (корни);

11. Для увеличения лактации:

- *Pimpinella anisum* L. (плоды);

12. При заболеваниях кожных покровов и пигментации кожи:

- *Arum korolkowii* Regel (семена),
- *Cassia acutifolia* Delile (листья),
- *Cichorium intybus* L. (надземная цветущая часть),
- *Inula grandis* Schrenk (корни),
- *Pimpinella anisum* L. (плоды),
- *Rheum maximowiczii* Losinsk. (корни);

13. Для заболеваний крови:

- *Rosa fedtschenkoana* Regel (плоды);

14. При заболеваниях эндокринной системы:

при сахарном диабете

- *Cichorium intybus* L. (надземная цветущая часть),
- *Helianthus tuberosus* L. (корни),
- *Phaseolus vulgaris* L. (перикарпий или околоплодник),
- *Rhodiola heterodontha* (Hook. f. et Thomson) Boriss. (корни);

15. При болезнях костей и суставов:

- *Salvia sclarea* L. (надземная цветущая часть).

При проведении этноботанических исследований важным аспектом является поиск новых рецептов для приготовления лечебных отваров, настоев, чаев, мазей, сборов и др. средств и лекарственных препаратов, которыми пользуются местные населения, с целью их расширения на более широкую аудиторию. К примеру, для малоизученных видов *Atraphaxis pyrifolia*, *Arum korolkowii* и *Megacarpaea gigantea* из уст табибов и респондентов были записаны рецепты по их применению. Так согласно этим данным 1 ч. ложку сушеных листьев *Atraphaxis pyrifolia* заливают 200 мл стаканом кипятка и охлаждают при комнатной температуре 45 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Пьют по 1/4 стакана 3–4 раза в день как седативное средство при бессоннице, при сердечно-сосудистых заболеваниях. Клубень *Arum korolkowii* употребляют для повышения иммунитета, мужской потенции, при лечении некоторых кожных заболеваний, как экзема и др. Для повышения иммунитета и эрекции нужно растолочь один клубень и употреблять два раза в день после еды. При кожных заболеваниях нужно растолочь 20 штук клубней и смешать с 2-я кг меда. Принимать снадобье по 1 ч. ложке два раза в день. Курс 10 дней. Данные по лечебным свойствам и их применению в народной медицине вида *Megacarpaea gigantea* имеются в ранее нами опубликованной работе [4].

В ходе исследований в Каттакурганском и Нарпайском районах Самаркандской области были определены лекарственные, пряно-ароматические, пищевые виды растений из местной флоры и привозимые их зарубежных стран. В результате нами выявлены более 35 видов растений, относящихся различным родам и семействам, реализуемых на рынках исследованных районов (табл.).

Таблица

Таксономический состав исследованных растений

№	Название семейств	Количество родов	Количество видов
1	Apiaceae Lindl.	2	3
2	Araceae Juss.	1	1
3	Asteraceae Bercht. & J.Presl	8	8
4	Berberidaceae Juss.	1	1
5	Brassicaceae Burnett.	1	1
6	Crassulaceae J.St.-Hil.	1	1
7	Cucurbitaceae Juss.	1	1
8	Equisetaceae Michx. ex DC.	1	1
9	Fabaceae Lindl.	3	3
10	Hypericaceae Juss.	1	1
11	Lamiaceae Martinov	5	5
12	Papaveraceae Juss.	1	1
13	Poaceae Barnhart	1	1
14	Polygonaceae Juss.	3	3
15	Rosaceae Juss.	2	2
16	Rubiaceae Juss.	1	1
17	Solanaceae Juss.	1	1
18	Urticaceae Juss.	1	1
ВСЕГО:		35	36

Из таблицы видно, что ведущая роль по количеству видов среди лекарственных, пряно-ароматических, пищевых видов растений принадлежит семейству Asteraceae (8/22,2%), среднее звено заняли несколько семейств – Lamiaceae (5/10,2%), Apiaceae (3/8,3%), Fabaceae (3/8,3%) и Polygonaceae (3/8,3%), а остальные же семейства представлены либо двумя или одним видом. В этом анализе мы учитывали все виды растений, не зависимо от их практического применения и места происхождения, то есть являлись ли исследованные виды представителями флоры Узбекистана или же интродуцентами или же привозными растениями из ближнего и дальнего рубежа.

Таким образом, анализ состояния использования лекарственных растений отечественной флоры, показал потребность активизации этноботанических исследований во всех регионах республики. Поскольку в рамках данного изучения нами были выявлены перспективные, но малоизученные лекарственные растения из местной флоры – *Atraphaxis pyrifolia*, *Arum korolkowii* и *Megacarpa gigantea*, с их оригинальными рецептами, созданными и проверенными в ряду поколений табибами и местными жителями. На сегодняшний день в связи с дороговизной лекарств многие жители нашей страны используют для лечения и профилактики заболеваний дикорастущие растения местной флоры. В связи с чем, в будущем необходимо проводить целенаправленные исследования для развития производства местных фитопрепаратов, совершенствовать технологии выделения биологически активных веществ, установления их химической структуры, модификации и очистки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гусев Н.Ф., Петрова Г.В., Филиппова А.В., Немерешина О.Н. Перспективы использования лекарственных растений в современной России // Известия Оренбургского государственного аграрного университета. 2014. – С. 167-170.
2. Кузьменко И.Н., Колясникова Н.Л. Лекарственные и ядовитые растения: учебное пособие. Пермь: ИПЦ «Прокрость». 2019. – 104 с.
3. Сидельников Н.И. Лекарственные растения и их значение // Зернобобовые и крупяные культуры. – 2013. №2 (6). – С. 141-147.
4. Хамраева Д.Т., Хожиматов О.К., Тухтаева Д.Н. Использование *Megacarpa gigantea* Regel в народной медицине. Вестник НУУз. 2022. №3/2/1. – С. 134-136.
5. Хожиматов О.К. Лекарственные растения Западного Тянь-Шаня (в пределах Республики Узбекистан). Автореф. дис. ... докт. биол. наук. – Ташкент. 2008. – 40 с.
6. The ISE Code of Ethics 2006. International Society of Ethnobiology [WWW Document], <http://www.ethnobiology.net/what-we-do/core-programs/ise-ethics-program/code-of-ethics/>