



**Мариэтта КАРАМЯН,**

Национальный университет Узбекистана профессор кафедры психологии, доктор психологических наук

E-mail: mariettak@yandex.ru

**Никита БОЧКАРЕВ,**

Национальный университет Узбекистана Студент магистратуры 2 курса

E-mail: nikitabockarev797@gmail.com

Рецензия и.о. профессора кафедры психологии Университета Profi, д.п.н. Далимовой Н.М.

## RESEARCH ON THE COGNITIVE COMPONENT OF ATTITUDE TOWARD DEATH IN PERSONALITY

### Annotation

The article analyzes the concepts of «attitude to death» and «cognitive component of attitude to death». It is emphasized that the literature focuses on the consideration of representations about death, taking into account the religious and atheistic views of the personality, the type of culture to which he/she belongs, and the features of his/her socio-psychological adaptation. The results of studying the cognitive component of the attitude to death in adulthood are revealed. The methodological basis of the study was the thanatology of H.Feifel, meaning management and death acceptance theory by P. Wong, terror management theory by J.Greenberg, T.Pyszczynski, S.Solomon. A content analysis of the study participants' responses to the question of understanding death revealed that it is understood through the following categories: «transition to another world», «end of life», «religious reasons», «getting rid of pain and suffering».

**Key words:** Attitude to death, cognitive component, social representations, comprehension of life, reflection, meaning of life, social and cultural factors.

## ИССЛЕДОВАНИЕ КОГНИТИВНОГО КОМПОНЕНТА ОТНОШЕНИЯ ЛИЧНОСТИ К СМЕРТИ

### Аннотация

В статье анализируются понятия «отношение к смерти» и «когнитивный компонент отношения к смерти». Подчеркивается, что в литературе сделан акцент на рассмотрении представлений о смерти с учетом религиозных, атеистических взглядов личности, типа культуры, к которой она принадлежит, и особенностей ее социально-психологической адаптации. Раскрываются результаты изучения когнитивного компонента отношения личности к смерти. Методологической основой исследования выступили танатология Г. Файфеля, концепция управления смыслом и принятия смерти П.Вонга, теория управления страхом смерти Дж. Гринберга, Ш. Соломона и Т. Пыжински. Контент-анализ ответов участников исследования на вопрос о понимании смерти выявил, что она понимается через следующие категории: «переход в другой мир», «конец жизни», «религиозные обоснования», «избавление от боли и страданий».

**Ключевые слова:** Отношение к смерти, когнитивный компонент, социальные представления, осмысление жизни, рефлексия, смысл жизни, социальные и культурные факторы.

## SHAHSDA O'LIMGA MUNOSABATNING KOGNITIV KOMPOONENTLARI TADQIQOTI

### Annotatsiya

Maqolada «o'limga munosabat» va «o'limga munosabatning kognitiv komponenti» tushunchalari tahlil qilingan. Adabiyotlarda o'lim haqidagi tasavvurlarni shaxsning diniy, ateistik qarashlari, u mansub bo'lgan madaniyat turi va uning ijtimoiy-psixologik moslashuvi xususiyatlarini hisobga olgan holda ko'rib chiqishga urg'u berilganligi ta'kidlanadi. Yetuklik davrida o'limga munosabatning kognitiv komponentini o'rganish natijalari ochib berilgan. Tadqiqotning metodologik asosi sifatida G.Fayfelning tanatologiyasi, P.Vongning ma'noni boshqarish va o'limni qabul qilish konsepsiyasi, J.Grinberg, Sh.Solomon va T.Pijinskilarning o'lim qo'rquvini boshqarish nazariyasi olingan. Tadqiqot ishtirokchilarining o'limni tushunish haqidagi savolga bergan javoblarning kontent-tahlili shuni ko'rsatdiki, u quyidagi kategoriyalar orqali tushuniladi: «boshqa dunyoga o'tish», «hayotning tugashi», «diniy asoslar», «og'riq va azob-uqubatlardan xalos bo'lish».

**Kalit so'zlar:** O'limga munosabat, kognitiv komponent, hayotni anglash, refleksiya, hayot mazmuni, ijtimoiy tasavvurlar, ijtimoiy va madaniy omillar.

**Введение.** Смерть, представляя собой неотъемлемый и универсальный аспект человеческого существования, занимает значительное место в структуре мировоззрения личности. В психологической науке отношение к смерти рассматривается как сложный, многокомпонентный феномен, включающий когнитивный, эмоциональный и поведенческий аспекты [1]. Особую значимость этот феномен приобретает в зрелом возрасте, когда осознание конечности жизни становится более отчетливым, а жизненный опыт, социальные роли и культурный контекст оказывают существенное влияние на формирование отношения к смерти [4].

В социальной психологии и экзистенциальной традиции отношение к смерти изучается через призму когнитивных процессов, которые определяют, как человек воспринимает и понимает этот феномен. Когнитивный компонент описывает, каким образом индивид осмысливает

смерть, на какие знания, убеждения и представления он опирается при столкновении с этим явлением. Когнитивный компонент играет важную роль в принятии решений, связанных с осмыслением жизни, в формировании жизненных целей и ценностей, а также в выработке стратегий, помогающих адаптироваться к неизбежности смерти [3].

Необходимость изучения когнитивного компонента отношения личности к смерти обусловлена запросами психолого-педагогической и психолого-консультативной практики, в фокусе которой часто оказываются проблемы осмысления человеком смерти, связанные с закономерным течением жизни, возможными изменениями его состояния здоровья и его жизненным опытом. Такого рода факторы способствуют осознанию личностью конечности бытия, постановке вопросов о смысле жизни, размышлению о смерти, переживанию связанных с ней страхов. Согласно

исследованиям, представления личности о смерти зависят от возраста. Другими словами, процессы взросления и старения определяют осознание людьми смерти, их реакцию на ее проявления [17]. К примеру, в период зрелости страх смерти связан со страхом утраты жизненных ценностей, выражаемых в реализации жизненных целей, возможности духовного поиска, ответственности перед семьей, включенности в жизненные события [4].

Целью настоящей статьи является анализ когнитивного компонента отношения личности к смерти и его гендерных, возрастных и социокультурных особенностей. Реализация этой цели предполагает, во-первых, теоретическое обсуждение понятий «отношение к смерти» и «когнитивный компонент отношения к смерти», во-вторых, рассмотрение эмпирических исследований, посвященных изучению данного феномена.

**Литературный обзор.** В психологической литературе отсутствует однозначное определение термина «отношение к смерти». При рассмотрении отношения к смерти ученые выделяют такие особенности как понимание смерти и связанные с ней эмоциональные переживания, включая страх и тревогу. В литературе акцент делается на анализе страха смерти, раскрываемом через связанную с ней тревогу, и положительных ее аспектов, связанных с поиском смысла, смыслообразованием и его трансформацией.

Определяя понятие «отношение к смерти», ученые подчеркивают его взаимосвязь с отношением к жизни. Феномен отношения к смерти раскрывается через такие характеристики как субъективность ее восприятия, связанные с ней эмоции и осознание неизбежности смерти, ярко проявляемое в критических ситуациях, феномен отношения к жизни – ее смысл, особенности взаимосвязи и взаимозависимости прошлого, настоящего и будущего личности, формируемые под влиянием понимания конечности бытия [9].

А.А.Баканова (2000) считает, что отношение к жизни и смерти – это система, «основными эмоциональными и рациональными компонентами которой являются: степень принятия жизни и смерти, онтологическая защищенность, принятие себя, видение смысла, ответственность, стремление к росту, представление о смерти как переходе в другое состояние или как абсолютном конце» [1]. Е.В.Матвеева, Н.М.Пинегина (2020) указывают, что «отношение человека к смерти – важный, многогранный феномен, объединяющий в себе такие категории, как концепция смерти, страх смерти, принятие смерти и чувств по отношению к ней» [10]. Таким образом, феномен отношения к смерти всегда ассоциируется с феноменом отношения к жизни, осознанием ее конечности, переживаемыми человеком страхом и тревогой.

Когнитивный компонент отношения к смерти рассматривается как совокупность представлений, знаний, убеждений и интерпретаций, которые индивид формирует в процессе осмысления феномена смерти [13]. Это понятие связано с тем, как человек структурирует информацию о смерти, оценивает её значение и место в своей жизни, а также интерпретирует собственный жизненный путь. Подчеркивая когнитивные особенности, связанные с тревогой смерти, Е.Л.Солдатова, Н.Ю.Жукова (2018) указывают, что «мысли о смерти, ставшие осознанными, активизируют работу проксимальной защиты, которая обеспечивает их подавление через отвлечение» [13]. Ученые предлагают измерять тревогу смерти через доступность мыслей о ней, т.е. уровень активности [например, 16].

Литературный обзор по поставленной проблеме позволяет выделить несколько исследовательских направлений, в фокусе которых изучение: 1) социокультурных и религиозных аспектов представлений о смерти; 2) характеристик представлений о смерти у представителей различных возрастных групп; 3) влияния состояния здоровья на отношение к жизни и смерти; 4) социально-психологических и психологических особенностей отношения к смерти.

В рамках первого направления исследований раскрываются социокультурные особенности представлений

о смерти, влияние на них конфессиональной принадлежности человека [например, 2; 3; 12]. В частности, в рамках феноменологической модели социальные представления о смерти анализируются с учетом пяти параметров – части скорбных ритуалов, общественного сознания, социальной воли, отношения общества к телу, телесному, влечения к запретному, религиозного и атеистического мышления [3]. Восприятие феномена смерти у мусульман в целом соответствует нормативам ислама, а примерами психологических установок являются страхи, связанные со смертью (например, страх процесса умирания, страх умереть без проведения соответствующих религиозных ритуалов), представления, содержащие отрицание страха перед смертью, понимание смерти как испытания, этапа, ограничителя [12].

Второе направление изучения представлений о смерти сосредоточено на выявлении возрастных особенностей [17]. К примеру, выявлено, что подростки демонстрируют выраженные на среднем уровне положительные установки в связи с введением в школах специализированных программ, помогающих в преодолении страха смерти. Другими словами, подростки не считают целесообразным образование о смерти и против рассмотрения подобных тем в школе [15]. Показано, что стратегии совладания со страхом смерти зависят от возраста: для 40-50-летних характерно применение активного совладания, а для 51-65-летних – поиска социальной поддержки по эмоциональным причинам. При этом у 40-50-летних осознаваемыми компонентами страха смерти выступают последствия для личности и страх забвения, у 51-65 летних – последствия для личных стремлений и для близких [5].

В рамках третьего направления исследований ученые рассматривают особенности отношения к жизни и смерти у людей при различных болезнях и расстройствах, к примеру, у пациентов с ВИЧ-инфекцией, имеющих наркозависимость, у женщин, совершивших суицидальную попытку [9]. Так, выявлено, что лица, живущие с ВИЧ и имеющие наркозависимость, избегают в своей повседневной жизни темы смерти и рационализируют эту тему посредством признания ее неизбежности [9].

Изучение отношения к смерти в рамках четвертого направления исследований ставит своей целью понимание его социально-психологических и психологических аспектов [13]. Исследования показывают, что люди с высоким уровнем социально-психологической адаптации и самоактуализации воспринимают смерть как исключительное явление с помощью эффективных способов ее трансценденции [7], что при низкой самооценке люди чаще склонны думать о смерти более продолжительное время, что у них активизируются дистальная защита (например, укрепление мировоззрения) [13].

Таким образом, литературный обзор показывает сложность феномена отношения к смерти, влияние на него различных социально-демографических, социокультурных, психологических факторов.

**Методология исследования.** Эмпирическое исследование базировалось на танатологии Г. Файфеля, концепции управления смыслом и принятия смерти П.Вонга, теории управления страхом смерти Дж. Гринберга, Ш. Соломона и Т. Пыжински.

Целью исследования выступило изучение когнитивного компонента отношения личности к смерти. В исследовании приняли участие 200 человек (100 мужчин и женщин), средний возраст которых –  $36,54 \pm 12,97$ . Для изучения представлений о феномене смерти были использованы ответы участников исследования на открытый вопрос: «Смерть – это...».

**Анализ и результаты.** Анализ ответов участников исследования на вопрос о понимании смерти позволил выделить несколько ключевых категорий. Наиболее распространенной категорией стало восприятие смерти как «перехода в другой мир» (21,3%), к которому отнесены ответы о продолжении жизни в иной форме, новой жизни или следующем этапе. Вторую по распространенности категорию

составили ответы, характеризующие смерть как «конец жизни» (18,0%), отражающий её неизбежность, логическое завершение жизненного пути и принятие этого факта. Третье место заняли «религиозные обоснования» (13,7%), включающие ответы о единении с Богом, следовании божественному плану и возвращении к Создателю. Ответы, рассматривающие смерть как биологический процесс, подчеркивающий её естественный и закономерный характер, составили ту же долю, что и ответы с использованием метафор, описывающих смерть в абстрактных или символических выражениях (по 10,0% каждая категория). Остальные категории, такие как «состояние человека», «избавление от боли и страданий», «уход от ответа» и др. в ответах участников исследования встречались реже (менее 5,0%).

Среди мужчин наиболее частыми ответами были определения, связанные с категориями «Конец жизни» (19,4%), «Переход в другой мир» (16,5%) и «Религиозное обоснование» (14,6%). Женщинам чаще свойственны представления о смерти в контексте перехода в другой мир (25,9%), конца жизни (16,7%) и религиозного обоснования (13%).

Участники исследования юношеского возраста характеризуют смерть с точки зрения религиозных догм

(26,3%), ухода от ответа (15,8%) и перехода в другой мир (13,2%). Респонденты в первом периоде зрелости чаще понимают смерть как «Переход в другой мир» (21,1%), «Конец жизни» (19,7%) и «Религиозное обоснование» (9,9%). Во втором периоде зрелости доминируют представления о смерти как о переходе в другой мир (24,5%), о конце жизни (22,5%), как норме, объясняемой религией (11,8%).

Таким образом, исследование показало дифференцированное понимание участниками исследования смерти с акцентом на её восприятии как конца жизни, перехода в другой мир и в контексте религиозных взглядов.

**Выводы и рекомендации.** Проведенный анализ позволяет утверждать, что когнитивный компонент отношения к смерти в зрелом возрасте является сложным и многогранным феноменом, зависящим от личностных, социальных и культурных факторов. Исследования показывают, что в зрелом возрасте наблюдается более глубокое и осмысленное восприятие идеи смертности, обусловленное высоким уровнем рефлексии, осознанием жизненных ценностей и накоплением жизненного опыта.

Практики осознанности, включая медитацию, способствуют формированию осмысленного отношения к жизни, осознания конечности бытия и переосмыслению жизненных целей и ценностей.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Баканова А. А. Отношение к жизни и смерти в критических жизненных ситуациях: автореферат дис. ... кандидата психологических наук: 19.00.11. Санкт-Петербург, 2000. 20 с.
2. Баканова А. А., Горьковая И.А. Страх смерти у людей зрелого возраста с христианской самоидентификацией // Вестник РУДН. Серия: Психология и педагогика. 2022. №3. С. 550–572.
3. Борисов Н. А. Феноменологическая модель анализа социальных представлений о смерти // Вестник РУДН. Серия: Философия. 2017. №4. С.582-591.
4. Горьковая И.А, Баканова А.А. Осознаваемые компоненты страха смерти в зрелом возрасте//Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. 2014. №3. С.29-39.
5. Горьковая И.А. Стратегии совладания со страхом смерти в зрелом возрасте // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2014. №4. С.91-94.
6. Желателев Д. В. Концепции современной танатопсихологии // Ученые записки Санкт-Петербургского университета технологий управления и экономики. 2018. №3 (63). С.38-44.
7. Желателев Д. В. Представления о жизни и смерти и социально-психологическая адаптация личности // Царскосельские чтения. 2016. №XX. С.214-220.
8. Ильина И.С., Селиванова Е.С., Волкова Е.Е. Отношение к жизни и смерти, к здоровью и болезни у женщин, совершивших демонстративно-шантажную суицидальную попытку и находящихся на лечении в центре острых отравлений // Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности. 2013. № 3. С.194-199.
9. Капустина Т.В., Контратьева Е.В., Лесниченко А.Н., Войтовская Е.Ю., Алексеева А.В. Отношение к жизни и смерти у пациентов с ВИЧ-инфекцией, имеющих наркозависимость // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. 2019. Т. 8. № 3А. С. 57-66.
10. Матвеева Е.В., Пинегина Н.М. Отношение к смерти: психологический анализ понятия//Научный альманах. 2020. № 12-2 (74). С.156-160.
11. Прыгин Г. С. Феномены жизни и смерти как методологическая проблема психологии // Ярославский педагогический вестник. 2019. №5. С.99-111.
12. Сафин Р. Ш. Психологические установки и представления в отношении феномена смерти в религиозном сознании мусульман // Казанский педагогический журнал. 2020. №3 (140). С.267-276.
13. Солдатова Е. Л., Жукова Н. Ю. Теоретический обзор современных зарубежных исследований отношения к смерти // Психология. Психофизиология. 2018. №3. С.13-23.
14. Усова Л.Е., Григорьева А.А. Теоретический анализ современных исследований развития представлений о смерти в подростковом возрасте// Теоретическая и экспериментальная психология. 2023. Том 16. № 2. С.94-106.
15. Callejo González J. J., Marquina Márquez A., & Jiménez Aboitiz R. You have to be mentally prepared for that moment: Attitudes of the adolescent population to death and their educational implications//Death Studies, 2024. 1–10.
16. Hayes J., Schimel J., Arndt J., Faucher E.H. A theoretical and empirical review of the death-thought accessibility concept in terror management research//Psychological bulletin, 2010, no. 5 (136). Pp. 699-739.
17. Maxfield M., Bevan A. L. Aging and coping with mortality: Understanding attitudes about aging and age-related differences in coping with death. In C. Routledge & M. Vess (Eds.) Handbook of terror management theory. Elsevier Academic Press, 2019. Pp.391-415.