



УДК: 316.42

Зарина УЗАКОВА,
PhD, доцент Ташкентского филиала НИЯУ МИФИ
E-mail: uzf-dba@mail.ru

Национальный центр археологии Академии наук Республики Узбекистан Доктор философии (PhD), доцент Б. Алимжанов

МЕЖДУНАРОДНЫЕ ИНДЕКСЫ ИЗМЕРЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО, ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО КАПИТАЛОВ

Аннотация

В статье рассмотрены составляющие показатели индекса развития социального, психологического и человеческого капиталов, а также проведен анализ уровня развития социального, психологического и человеческого капиталов Республики Узбекистан в 8 мировых рейтингах стран мира. Проанализированы методологические основы формирования этих индексов, их структура и основные показатели. Особое внимание уделяется роли данных инструментов в формировании политики развития человеческих ресурсов, выявлению тенденций и проблем в области социального благополучия и психологического здоровья населения.

Ключевые слова: капитал, рейтинг, здоровье, доверие, социальные связи, социальный капитал лиц с инвалидностью

INSON, IJTIMOIIY VA PSIXOLOGIK KAPITALLARNI O'LCHASHNING XALQARO INDEKSLARI

Annotatsiya

Maqolada ijtimoiy, psixologik va inson kapitalining rivojlanish indeksining tarkibiy ko'rsatkichlari ko'rib chiqildi, shuningdek, dunyo mamlakatlarining 8 ta jahon reytingida O'zbekiston Respublikasi ijtimoiy, psixologik va inson kapitalining rivojlanish darajasi tahlil qilindi. Ushbu indeks larni shakllantirishning uslubiy asoslari, ularning tuzilishi va asosiy ko'rsatkichlari tahlil qilinadi. Ushbu vositalarning inson resurslarini rivojlantirish siyosatini shakllantirishda, aholining ijtimoiy farovonligi va psixologik salomatligi sohasidagi tendensiyalar va muammolarni aniqlashdagi roliga alohida e'tibor qaratilgan.

Kalit so'zlar: kapital, reyting, salomatlik, ishonch, ijtimoiy aloqalar, nogironlarning ijtimoiy kapitali.

INTERNATIONAL INDICES OF MEASUREMENT OF HUMAN, SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL CAPITAL

Annotation

The article examines the constituent indicators of the index of development of social, psychological and human capital, as well as analyzes the level of development of social, psychological and human capital of the Republic of Uzbekistan in 8 world rankings of countries. The methodological foundations of the formation of these indices, their structure and main indicators are analyzed. Special attention is paid to the role of these tools in shaping human resource development policy, identifying trends and problems in the field of social well-being and psychological health of the population.

Key words: capital, rating, health, trust, social ties, social capital of persons with disabilities

Введение. Термин “социальный капитал” описывает связи и доверие, которые у нас есть с другими людьми, включая нашу семью, друзей, соседей, социальные группы, коллег и поставщиков услуг. Сильный социальный капитал позволяет всем нам жить более здоровой и счастливой жизнью, укреплять нашу общественную принадлежность, а также осуществлять выбор и самоопределение. Результаты исследования и практики, связанные с социальным капиталом, обеспечивают прочную основу для внедрения личностно-ориентированного подхода в контексте сообщества - с акцентом на социальный капитал, формальную и неформальную поддержку.

Литературный обзор. Один из масштабных и авторитетных методов оценки развития современного человека предложен в работах ПРООН как Индекс Развития Человеческого Потенциала (ИРЧП)[1]. ИРЧП не располагает сведениями о психологических параметрах современного человека, которые определяют эффективность его адаптации к глобальным изменениям. Термин “человеческий капитал” появился благодаря нобелевскому лауреату Теодору Шульцу. Он использовал его для обозначения ценных качеств, которыми обладает человек (знания, навыки, умения), и которые можно

улучшить с помощью целенаправленных инвестиций. Согласно Г. Беккеру, человеческий капитал – это ценный ресурс, заключенный в каждом человеке, включающий его природные дарования, полученные знания, навыки и стремление к труду. Этот ресурс используется для создания экономических благ и является источником благосостояния как для индивида, так и для общества в целом.

Американский социолог Роналд Берт считал, социальный капитал является контекстуальным дополнением человеческого капитала и метафора социального капитала заключается в том, что люди, которые добиваются лучших результатов, каким-то образом имеют лучшие связи [2].

Методология. В статье опирается на научные исследования американского социолога Роналда Берта, М. Вулкока о взаимосвязи социального и человеческого капитала, на концепции Президента Республики Узбекистан Ш.Мирзиёева о развитии человеческого капитала являющийся одним из семи приоритетов Стратегии развития Узбекистана. Целью исследования является анализ действующих международных индексов измерения социального, психологического и человеческого капиталов, которые играют основную роль

в развитии экономики страны, так как главной целью каждого государства становится развитие самого человека, и чем выше уровень социального капитала, тем меньше необходимость в нормативном регулировании отношений, а положительное психологическое состояние позволяет достичь успеха в решении сложных задач.

Анализ и результаты исследования.

Человеческий капитал – это знания, навыки и здоровье, в которые люди вкладывают средства и которые они аккумулируют в течение своей жизни, что позволяет им реализовывать свой потенциал в качестве полезных членов общества[3]. Здоровье – ключевой элемент человеческого капитала, требующий постоянного внимания и инвестиций. В экономической теории здоровье часто определяется как отсутствие заболеваний. Поскольку плохое здоровье снижает эффективность работы и ограничивает возможности реализации человеческого капитала, работодатели заинтересованы в поддержании и улучшении здоровья своих сотрудников [4]. В результате инвестиций, направленных в сферу здравоохранения и социального обеспечения, Республика Узбекистан имеет стабильные средние показатели среди стран СНГ по количеству человек на одного врача и количеству человек на коек. Одним из главных факторов этого является относительно высокий прирост населения в нашей республике по сравнению со странами СНГ. Сегодня на одного врача приходится 369 человек в Узбекистане, 457 человек в Таджикистане, 197 человек в России, 213 человек в Узбекистане[5]. Узбекистан занял 55-е место в рейтинге, оценивающем здоровье населения 188 стран мира. Рейтинг был составлен на основе данных ВОЗ, ООН и Всемирного банка, с использованием показателей уровня здоровья, индекса здоровья и индекса риска для здоровья, отражающих воспроизводство человеческого капитала. Согласно рейтингу стран мира по уровню здоровья 2022 года, самой «здоровой» страной мира является Сингапур с максимальным баллом. Республика Узбекистан занимает первое место среди стран СНГ и Центральной Азии. Среди стран СНГ следующее место после Узбекистана занимает Туркменистан (60 место). Остальные члены СНГ расположились следующим образом: Азербайджан (75), Молдова (80), Казахстан (85), Армения (86), Таджикистан (99), Кыргызстан (113), Украина (118), Россия (119) и Беларусь (120). Мы считаем, что система здравоохранения Узбекистана, ориентированная на развитие человеческого потенциала, демонстрирует хорошие результаты в сравнении с другими странами СНГ. Если рассматривать вопрос здоровья лиц с инвалидностью, то согласно ВОЗ лица с инвалидностью часто сталкиваются с неравенством в отношении здоровья из-за предотвратимых, несправедливых условий, так как они умирают моложе, имеют более слабое здоровье и повышенный риск заболеваний, а также больше ограничений в своей повседневной деятельности. Согласно анализу, проведенному в 36 европейских странах, люди с тяжелой формой инвалидности в целом в два раза чаще сообщают о неудовлетворенных потребностях в медицинской помощи из-за финансовых ограничений, чем люди без инвалидности. Они также почти в два раза чаще не могут удовлетворить непредвиденные потребности. финансовые расходы (например, на операцию или ремонт своего дома), с большей вероятностью будут обременены расходами на жилье[6].

Как отмечает М. Вулкок[7], если человеческий капитал сосредоточен в отдельных людях, то социальный капитал сосредоточен в отношениях. Таким образом взаимодополняемость двух капиталов заключается во взаимодействии, и для эффективной деятельности

человеческого капитала необходим социальный капитал. «При хорошем уровне жизни меньше медицинских расходов, которые несет индивид и общество в целом в результате улучшения состояния здоровья, которое обусловлено более высоким уровнем образования»[8], соответственно психологический аспект также немаловажен в этом направлении, который положительно влияет на здоровье человека как психическое, так и физическое.

Социальный капитал может оцениваться с применением индекса потенциала человеческого развития, который в свою очередь зависит от индекса ожидаемой продолжительности жизни, индекса образования и индекса дохода. Как не раз отмечал в своих выступлениях Президент страны Ш.Мирзиев «Развитие человеческого капитала является одним из семи приоритетов Стратегии развития Узбекистана, наш народ доверяет нам самое дорогое - детей. Это очень большая ответственность. Если мы реформируем школу с пониманием этого, создадим фундамент для будущего»[9].

В соответствии с данными института Легодум, по состоянию на 2023 год республика Узбекистан по уровню развития социального капитала в стране[10] находится на 46 месте, в котором оценивалось социальная толерантность, межличностное доверие, гражданское и социальное участие. В докладе Легодум, социальный капитал измеряет, насколько сплочено общество, с точки зрения людей, доверяющих, уважающих и помогающих друг другу, а также институциональных структур они взаимодействуют. Благополучие человека – лучшее предусмотрено в обществе, где люди доверяют одному другому и имеют поддержку своих друзей и семья. Современное общество все больше внимания уделяет такой неуловимой и сложной в измерении составляющей как социальные отношения, поскольку они могут выступать источниками повышения эффективности корпораций и правительств, горизонтальной и вертикальной мобильности индивидов. Учет такого фактора как социальный капитал в разных его формах и проявлениях оказывается важным при изучении вопросов благосостояния общества, уровня развития экономики, общественного развития, функционирования институтов и т.п[11]. Выделяют три основных метода измерения социального капитала - это метод основанный на радиусе доверия (или «метод Фукуямы»), индексно-рейтинговый метод, метод Мирового банка (SOCAT)[12].

Социальный капитал тесно базируется с социальными связями, уровнем доверия, который в ряду своих особенностей находится во взаимосвязи с психологическим капиталом. Характеристики психологической поляризации общества, возникающей на основе социальной, экономической, ценностной и других видов поляризации, необходимы для более точной оценки психологического состояния общества в разные периоды[13].

Психологический капитал - это позитивное психологическое состояние развития индивида, характеризующееся: (1) уверенностью в себе и своих усилиях при выполнении сложных заданий; (2) позитивным отношением к успеху сейчас и в будущем; (3) настойчивостью в достижении цели и, когда это необходимо, изменением путей без изменения цели; и (4) способностью при столкновении с проблемами и невзгодами, поддержать себя и даже на время вернуться назад для достижения успеха в будущем[14].

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения в 2019 г. каждый восьмой человек на планете, т.е. в общей сложности 970 миллионов человек,

страдают психосоматическим расстройством, в 2020 г. на фоне пандемии COVID-19 число людей, страдающих тревожными и депрессивными расстройствами, значительно возросло. По предварительным оценкам только за один год распространенность тревожных и серьезных депрессивных расстройств увеличилась на 26% и 28% соответственно[15].

Следует отметить, что психосоматические расстройства занимают одно из первых мест среди причин инвалидизации населения, также неуклонно растет количество умышленных самоповреждений, в том числе самоубийств. По проведенному анализу ВОЗ с 2000 по 2019 год причинами смертности становятся психосоматические расстройства, вызванные социально-экономическими факторами и занимают третье место, после болезней сердечно-сосудистой системы и жертв ДТП[16].

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), 1 человек совершает самоубийство каждые 45 секунд, 80 в час, 1918 в день и более 750 000 в год[17]. В странах с высоким уровнем дохода четко прослеживается связь между самоубийствами и психическими расстройствами (в первую очередь, депрессией и расстройствами, вызываемыми потреблением алкоголя), многие самоубийства совершаются импульсивно в моменты кризиса, когда человек утрачивает способность противостоять стрессовым жизненным ситуациям, таким как финансовые проблемы, разрыв отношений или хроническая боль и болезнь.

Согласно статистики, среди покончивших жизнь самоубийством в Узбекистане больше всего - 45 процентов - люди с выраженными симптомами психических заболеваний, нервным характером, негативным поведением. 13,7 процента покончивших жизнь самоубийством из-за семейных ссор, в частности, ссор с супругами, родственниками мужа или ссорами с другими людьми[18]. Однако, согласно докладу Легатум «Узбекистан (100-е место) занимает 2-е место в регионе по Здоровье. Обладая крепким физическим и психическим здоровьем, страна занимает 3-е место в мире по

эмоциональному благополучию: 84% населения чувствуют себя хорошо отдохнувшими». В тоже время среди всех среднеазиатских республик «Казахстан (69-е место) является самой процветающей страной в регионе. Казахстан демонстрирует наилучшие результаты в сфере образования, занимая 1-е место в регионе и лидируя в мире по охвату средним образованием (99,8%)»[19].

По мнению многих ученых, сравнение стран по разным параметрам следует проводить на основе показателя счастья, а не национального дохода. Поэтому при измерении уровня счастья необходимо систематическое измерение того, как люди себя чувствуют в исследуемый период. Согласно рейтингу World Happiness Report 2024 Узбекистан занял 53-е место среди 147 стран мира. По шести показателям доброжелательности Всемирный опрос Гэллупа (2022-2024), Всемирный опрос о рисках (2019), Республика Узбекистан (в вопросах пожертвований 29 место, по волонтерской деятельности 107 место, по уровню помощи незнакомцам 100 (по уровню возвращения утерянного бумажника соседям – 18 место, незнакомцам -49, полиции – 19)[20].

Выводы и предложения. Для количественной оценки психологической характеристики не только отдельных групп, но и общества в целом, разработан международный индекс счастья Happy Planet Index. Необходимость разработки новых показателей состояния общества определялась тем, что традиционно используемые для сравнения уровня жизни в разных странах индексы ВВП (валовой продукт на душу населения) или ИРЧП (индекс развития человеческого потенциала), по мнению многих исследователей, не отражают многие психологические явления[13].

На сегодняшний день отдельных индексов исследующих уровень человеческого, социального и психологического состояния лиц с инвалидностью не имеются. Изучение действующих индексов измерения по оценке человеческого капитала и социального капитала, а также научные исследования посвященные социальному капиталу лиц с инвалидностью, показало что данное направление является малоизученным.

ЛИТЕРАТУРА

1. <https://hdr.undp.org/system/files/documents/global-report-document/hdr2023-24reporten.pdf>
2. Медведева О.В. Человеческий капитал: понятие, структура и основные характеристики. инновационная экономика: перспективы развития и совершенствования, №7 (41), 2019
3. <https://www.vsemirnyjbank.org/ru/publication/human-capital/brief/the-human-capital-project-frequently-asked-questions#2>
4. Асамходжаева Ш.Ш. Инсон капиталига йўналтирилган инвестицияларнинг самарадорлик кўрсаткичлари. Журналь. Iqtisodiyot va ta'lim / 2023-yil 1-son. Б.102-110.
5. Хуррамов А.Ф. Развитие человеческого капитала в Узбекистане и его отражение в международных индексах. Экономика и социум" №6(121)-1 2024
6. World health statistics 2024, <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376869/9789240094703-eng>
7. Woolcock M. The Place of Social Capital in Understanding Social and Economic Outcomes // Isuma. 2001. Vol. 2. № 1.
8. Руководство по измерению человеческого капитала. ООН. Нью-Йорк и Женева, 2006 год
9. Мирзиеев Ш. Наш народ доверяет нам самое дорогое – детей. <https://president.uz/ru/lists/view/5109>
10. The 2023 Legatum Prosperity Index. https://prosperity.com/download_file/view_inline/4789
11. Шеина М.В. Социальный капитал: подходы к определению и измерению. <https://elibrary.ru/item>.
12. Стебаков А.А. Методы измерения уровня социального капитала в России и за рубежом. Известия Саратовского университета, 2014.
13. Лебедев, А. Н. Международный индекс счастья и психологическое состояние российского общества / А. Н. Лебедев, О. В. Гордякова // Прикладная юридическая психология. – 2018. – № 2 (43). – С. 14–25
14. <https://psixologiya.org/razdely/teorii/2314-psihologicheskij-kapital-psycap.html>
15. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>
16. <https://www.who.int/ru/news/item/09-12-2020-who-reveals-leading-causes-of-death-and-disability-worldwide-2000-2019>
17. <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/suicide>
18. https://uza.uz/uz/posts/bizni-nima-suicidga-etaklaydi-video_536265
19. The 2023 Legatum Prosperity Index. https://prosperity.com/download_file/view_inline/4789 p.45
20. <https://worldhappiness.report/ed/2025/caring-and-sharing-global-analysis-of-happiness-and-kindness>