

Санжар ЮЛДАШЕВ,
*PhD, и.о.доцента кафедры «Практическая психология»
 Ташкентского государственного педагогического
 университета имени Низами
 E-mail: Psixolog_84@mail.ru
 Tel: (90) 900 03 46*

Рецензент: д.пс.н., профессор Каримова В.М.

SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION OF REPATRIATES AFTER THEIR RETURN TO THE HOMELAND

Annotation

This article reflects the problems of socio-psychological adaptation of women repatriated from zones of terrorist activity as part of the Mehr humanitarian operations, based on an analysis of the results of a field study in pilot regions of the country.

Key words: adaptation, emotional comfort, integral characteristics, intervalism, escapism, maladaptation, repatriate, self-acceptance.

REPATRIANTLARNING VATANGA QAYTARILGANDAN SO‘NGGI IJTIMOYIY-PSIXOLOGIK MOSLASHUVI

Annotatsiya

Mazkur maqolada mamlakatning pilot hududlarida o‘tkazilgan dala tadqiqotlari natijalarining tahlili asosida, «Mehr» gumanitar operatsiyalari doirasida terroristik faol zonalardan repatriatsiya qilingan ayollarning ijtimoiy-psixologik moslashuv muammolari aks ettirilgan.

Kalit so‘zlar: moslashuv, emotsional komfort, integral tavsiflar, internallik, eskapizm, repatriant, o‘z-o‘zini qabul qilish.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ РЕПАТРИАНТОВ, ПОСЛЕ ИХ ВОЗВРАЩЕНИЯ НА РОДИНУ

Аннотация

В данной статье отражены проблемы социально-психологической адаптации женщин, репатриированных из зон террористической активности в рамках гуманитарных операций «Мехр», на основе анализа результатов проведенного полевого исследования в пилотных регионах страны.

Ключевые слова: адаптация, эмоциональный комфорт, интегральные характеристики, интервальность, эскапизм, дезадаптивность, репатриант, самопринятие.

Введение. С 2019 по 2021 год в Республике Узбекистан по инициативе Президента страны были реализованы пять специальных операций по возвращению женщин и детей из зон вооруженных конфликтов, тем самым поддержав призыв Генерального Секретаря ООН Антонио Гуттериша о важности оказания помощи правительствам в разрешении гуманитарного кризиса в Сирии и Ираке.

В отличие от других стран, также вернувших своих граждан из зон вооруженных конфликтов, Узбекистан реализовал подход, ориентированный на реинтеграцию репатриированных лиц через восстановление и укрепление семейных связей (в основном, биологических), которые должны оказать не только реабилитационную, но и помощь в повторной социализации женщинам и детям в сообществе.

Литературный анализ. Изучению социально-психологической адаптации женщин и детей, после их возвращения на родину в отечественной психологической литературе в последние годы внимание уделяется не на достаточном уровне. Потому что, организация групповой репатриации – это новый опыт или шаг для нашей страны на пути защиты прав и свобод своих граждан. Тем не менее, нами были изучены передовые подходы и методологии зарубежных стран, которые демонстрируют внушительный потенциал научной информации по изучению проблемы адаптации репатриантов. Вместе с тем, как показал литературный обзор, недостаточно исследованы проблемы адаптации выходцев из других культур к родственной культуре принимающей стороны, не выделены этапы процесса адаптации.

Методология исследования. С целью сбора и анализа успешных практик и трудностей/барьеров в процессе ре-интеграции женщин и детей, возвращенных из зон террористической активности в Сирии и Ираке было проведено полевое исследование. Целью исследования было изучение особенностей социально-психологической адаптации (СПА) и эмоционального статуса женщин репатриантов. Обследовано 57 женщин. Показатели СПА, в том числе, ее интегральные характеристики, оценивались по опроснику К. Роджерса - Р. Даймонда.

Анализ и результаты. Установлено, что структура нарушений СПА у женщин включает низкую степень адаптивности, притяжения себя, притяжения других, эмоционального комфорта и внутреннего контроля; низкие оценки интегральных характеристик: адаптации, самопринятия, принятия других, эмоциональной комфортности и интернальности. Отражением социально-психологической дезадаптации у женщин является умеренно выраженная дезадаптивность, неприятие себя, неприятие других, ведомость, эскапизм; из интегральных показателей—более высокие показатели шкал адаптация, самопринятие и стремление к доминированию.

Социально-психологическая адаптация - это взаимодействие личности и социальной среды, которое приводит к оптимальному соотношению целей и ценностей личности и группы. В ходе социально-психологической адаптации реализуются потребности, интересы и стремления личности, раскрывается и развивается ее индивидуальность, личность входит в новое социальное окружение. Результатом социально-психологической адаптации личности является сформированность социальных и профессиональных качеств общения, поведения и деятельности, принятых в обществе.

Уровни проявления интегральных показателей оценивались по следующим критериям: высокий уровень— значения показателя выше 60%, средний уровень—от 40% до 60%, низкий уровень—ниже 40%.

Одной из основных интегральных характеристик СПА является адаптация, означая способность психической деятельности человека к условиям окружающей среды. При изучении показателей адаптивности, как

приспособления живого организма к постоянно изменяющимся условиям существования во внешней среде, была выявлена преимущественно высокая степень адаптивности у 62% женщин репатриантов. Низкая адаптивность вообще не встречалась. Средняя адаптивность регистрировалась у 38% числа обследованных. Под термином дезадаптивность подразумевают неприспособленность психической деятельности к условиям окружающей среды.

Таблица №1. Результаты исследования репатриантов по методике социально-психологической адаптации Роджерса и Даймонда.

Социально-психологическая адаптация женщин репатриантов			
Показатель	Низкий	Средний	Высокий
Адаптация	0%	38%	62%
Самопринятие	48%	42%	10%
Принятие других	8%	8%	84%
Эмоциональный комфорт	2%	56%	42%
Интернальность	16%	54%	30%
Стремление к доминированию	8%	0%	92%
Эскапизм (уход от проблем)	98%	0%	2%

Другой интегральный показатель СПА - «Самопринятие», характеризует степень дружественности-враждебности по отношению к собственному «Я». Высокие баллы по этой шкале означают одобрение себя в целом и в существенных частностях, доверие к себе и позитивную самооценку, низкие баллы—видение в себе в основном недостатков, низкую самооценку, готовность к самообвинению. Низкое самопринятие может достигать уровня патологических состояний, когда человек ненавидит всего себя и хочет коренным образом измениться. Такая степень выраженности самопринятия наблюдалась у 48% обследованных нами и средняя (42%) и лишь небольшой процент 10% с высокими показателями.

Интегральный показатель СПА по шкале «Принятие других» отражает уровень дружественности-враждебности к окружающим людям, к миру. Высокие баллы по этой шкале означают принятие людей, одобрение их жизни и отношения к себе в целом, ожидание позитивного отношения к себе окружающих, низкие баллы—критическое отношение к людям, раздражение, презрение по отношению к ним, ожидания негативного отношения к себе. Показатель принятие других (эмпатия), характеризующий понимание эмоционального состояния другого человека посредством сопереживания, проникновения в его субъективный мир, имел высокие оценки у большинства женщин (84%). Наряду с этим, недостаточно выраженные проявления эмпатии наблюдались у 8% респондентов, низкий уровень и столько же процентов средний уровень.

Показатель «Эмоциональный комфорт» отражает характер преобладающих эмоций в жизни индивидуума. Высокие баллы показателя по шкале свидетельствуют о преобладании положительных эмоций, ощущении благополучия своей жизни, низкие баллы—о наличии выраженных отрицательных эмоциональных состояний. Состояние эмоционального комфорта свидетельствует о наличии преимущественно позитивных эмоциональных состояний и ожиданий, спокойствии, уравновешенности, ощущении внутреннего благополучия. От уровня психологической комфортности зависит не только развитие ребёнка и усвоение им знаний, но и физическое состояние детей. Создание атмосферы доброжелательности, адаптация к конкретным условиям, в т.ч. к условиям конкретной образовательной и социальной среды, позволяет снять напряженность и невротические состояния, негативно воздействующие на здоровье учащихся. Эмоциональная комфортность также является одной из интегральных характеристик СПА. Показатель отражает состояние уверенности, спокойствия, удобства, когда человек всем доволен, оптимистичен, открыто выражает свои чувства, свободен от страха и тревоги. Сравнительный анализ такой характеристики СПА, как эмоциональный комфорт, означающий ощущение признания личностной, человеческой ценности и значимости независимо от того, какими качествами обладает человек, показал, что большая часть женщин 56% имели средние оценки этого показателя и 42% высокие. У 2% отмечался низкий уровень эмоционального комфорта.

Показатель шкалы «Интернальность» отражает, в какой степени человек ощущает себя активным объектом собственной деятельности, и в какой—пассивным объектом действия других людей и внешних обстоятельств. Высокие значения баллов шкалы свидетельствуют о высокой степени ответственности, человек считает, что происходящие с ним события являются результатом его деятельности, низкие баллы-человек полагает, что происходящие с ним события являются результатом действия внешних сил (случая, других людей и т.д.). Интернальность - это преобладание внутреннего контроля, возложение ответственности за жизненно важные для индивида события на самого себя, объяснение их особенностями своего поведения, это уровень субъективного контроля. Человек осознает, что его жизнь зависит от него самого, он имеет возможность изменять среду и управлять ею. Лица данного типа менее тревожны, менее подвержены депрессиям, меньше проявляют агрессию, более доброжелательны, обладают терпением и тактичностью, они умеют добиваться желаемого. Высокая интернальность свидетельствует о достаточном уровне приспособления. По нашим данным, интернальность имела среднюю оценку согласно критериям данной шкалы у большинства женщин репатриантов 54%. Низкая оценка показателя была у 16%, а высокая отмечалась у 30%.

Интегральный показатель шкалы «Доминирование» отражает степень стремления человека доминировать во взаимоотношениях. Высокие показатели свидетельствуют о склонности подавлять другого человека, чувствовать превосходство над другими, низкие показатели-склонность к подчинению, мягкость, покорность. Нами у 2/3 обследованных диагностирована высокая степень доминирования (92%), значительно реже встречалась низкая 8%.

Эскапизм (уход от проблем) - это индивидуалистическо-примиренческое стремление личности уйти от действительности в мир иллюзий и фантазий. Умеренный уровень эскапизма вообще не установлен, а низкая степень выраженности эскапизма был у подавляющего числа респондентов 98%, также высокий уровень показателя встречается в небольшом количестве 2%.

Выводы и предложения. Резюмируя итоги исследования, мы видим, что женщины репатрианты имеют высокие показатели адаптации, что свидетельствует об отсутствии проблем в реинтеграцию в общество, тогда как показатель само принятие у большинства на низком уровне, нужна дальнейшая работа психолога по стабилизации самооощения и балансирования внутренних механизмов женщин. Показатель принятия других в основном вышел высоким, следовательно, дает информацию нам, о высокой степени социализации и интеграционных возможностей женщин, легко устанавливая новые связи и приобщаться к обществу.

Эмоциональный комфорт в целом разделен между средним и высоким уровнем, что указывает на систематическую работу специалистов в отношении стабилизации и поддержания на достаточном уровне умеренных показателей комфортности эмоционального фона. Интернальность в среднем стабильный показатель у женщин, что подтверждает факт о наличии ответственности за свою судьбу и за жизнь детей. Стремлению к доминированию почти в абсолютном показателе среди всех женщин вышел на достаточно высоком уровне, предполагаем, что это связано с стремлением держать все в своих руках, так как у большинства рядом нет опоры, на кого могут положиться и все бразды правления переходят под личную ответственность. Эскапизм в доминирующем положении вышел на довольно низком уровне, подтверждая адекватное отношение женщин к жизни и готовность к разрешению проблем.

Исходя из вышеизложенного, для содействия в адаптации репатриантов предлагаются:

– удовлетворение самых неотложных потребностей репатриантов, с которыми они не могут справиться самостоятельно (например, жильё). В остальных случаях- рассматривать потребности репатриантов наравне с потребностями других социально-уязвимых групп женщин и детей в целях пресечения иждивенческого настроения некоторых из них;

– активное вовлечение репатриантов в культурно-просветительские мероприятия, проводимые в школах, махаллях;

– формирование у женщин-репатриантов модели поведения на принципах равной с другими гражданами социальной, правовой ответственности перед государством, обществом;

– содействие в трудоустройстве, в профессиональном обучении;

– формирование правосознания, гражданской ответственности, обучение уважению национальных традиций, обычаев.

ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ндунг И и М. Шадунг (2018) “Может ли гендерный подход улучшить реагирование на воинствующий экстремизм?” Институт исследования безопасности. <https://community-democracies.org/app/uploads/2018/06/aitwr-5-1.pdf>
2. Отчет организации "ООН-женщины", (2023 г) Укрепление потенциала служб, учитывающих гендерные аспекты, и предоставляющих защиту женщинам и детям, вернувшимся из зон конфликтов в Узбекистан: результаты исследования. Региональное отделение "ООН-женщины" для Европы и Центральной Азии. Неопубликован.
3. UNESCO (2016) Руководство для учителей по профилактике воинствующего экстремизма. www.unesco.org/ark:/48223/pf0000244676/pdf/244676eng.pdf.multi
4. Браун, К. Э. и Ф.Н. Мохаммед (2021), Гендерно-чувствительные подходы к управлению возвращающимися детьми FTF. ICCT. Гаага. https://ec.europa.eu/home-affairs/whats-new/publications/gender-sensitive-responses-returnees-foreign-terrorist-organisations-december-2021_en